



Clarifier votre situation.

Comprendre votre fonctionnement.

Libérer les mécanismes émotionnels qui vous limitent.

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes heureux de vous proposer un week-end de connaissance de soi dans le cadre paisible et ressourçant de l'Abbaye de la Rochette.

Peut-être ressentez-vous le besoin de faire une pause, de prendre du recul et de regarder plus clairement où vous en êtes dans votre vie aujourd'hui.

Il arrive que certaines périodes de la vie soient marquées par des questionnements, des hésitations ou des situations qui se répètent sans que l'on en comprenne toujours le sens.

Ce week-end vous propose de vous accorder un temps pour poser un regard plus profond et plus clair sur ce que vous vivez.

Durant ces deux jours, un espace sera ouvert pour laisser apparaître ce qui demande simplement à être vu, compris ou libéré

Vous venez avec ce que vous êtes et avec ce que vous vivez aujourd'hui.

Chacun avance à son rythme, dans un climat de confiance et avec plus de conscience.

Pour accompagner cette exploration, deux approches complémentaires sont proposées : [la lecture en Canalisation](#) et [la méthode DEEPLI](#).

L'association de ces deux approches permet de mieux comprendre ce qui se joue dans votre vie et d'agir sur certains mécanismes émotionnels qui peuvent vous limiter.

Ce travail se déroule dans une dynamique de groupe où chacun avance à son rythme.



La lecture en CANALISATION — Richard Borg

La lecture en CANALISATION est un état d'écoute et de réceptivité qui permet de percevoir et transmettre des informations provenant de plans de conscience plus subtils.

Cet espace permet d'entendre des éléments que vous ressentez déjà intérieurement, mais que vous n'arrivez pas toujours à formuler clairement.

Des éléments parfois enfouis peuvent ainsi émerger et éclairer ce que vous vivez.

La lecture en canalisation peut ainsi apporter de la clarté sur certaines situations et aider à mieux comprendre ce qui se joue dans votre parcours.

La méthode DEEPLI — François Ceccaldi

La méthode DEEPLI permet d'identifier certains mécanismes émotionnels inconscients qui influencent nos réactions, nos choix et certaines situations qui se répètent dans notre vie.

Elle permet de désactiver les charges négatives qui limitent ou freinent votre processus d'évolution. Votre être devient alors plus libre d'exprimer son potentiel.

Cette approche agit directement sur les mécanismes mis en évidence et permet de relâcher ce qui n'a plus lieu d'être.



Le déroulement de l'atelier

L'atelier alterne des temps de groupe et des moments plus individualisés, afin que chacun puisse recevoir ce dont il a besoin.

Nous serons présents tout au long de l'atelier pour vous accompagner avec attention et bienveillance.

À tout moment, vous restez libre de ce que vous souhaitez vivre ou non pendant les temps partagés.

Au terme de l'atelier

Vous pourrez repartir avec :

- *une vision plus claire de votre situation*
- *une meilleure compréhension de votre fonctionnement*
- *la libération de certains mécanismes émotionnels*
- *un regard plus conscient sur votre chemin*

Cette clarté peut devenir un point d'appui pour avancer avec plus de présence et de discernement.

« Lorsque le regard s'éclaire, le chemin devant soi devient plus simple à emprunter. »



Informations pratiques

Lieu

*Abbaye de La Rochette
Belmont-Tramonet*

Dates

*Du samedi 16 mai 2026 à 8h30
au dimanche 17 mai 2026 à 18h*

Participation



Cet atelier est organisé par :

*L'association Planète-Cristal-Gemme
www.planete-cristal-gemme.fr*



*Le coût de cet atelier est de **265€**, pour
les adhérents de l'association. (Adhésion si pas à jour, 20€)*

Ce tarif comprend :

(l'hébergement, les repas et les ateliers pour les deux jours)

*Les places sont **limitées** afin de préserver la qualité de l'accompagnement.*



Si vous ressentez que ce week-end peut vous être utile, n'hésitez pas à nous contacter pour recevoir le dossier d'inscription.

Au plaisir de partager cet atelier avec vous.

Richard Borg

Psycho-énergéticien – Voyager autrement

☎ 06 65 55 17 36

✉ meditt.a.son@gmail.com

🌐 voie-de-soi.com



François Ceccaldi

DEEPLI – Énergétique crânienne

☎ 06 28 94 58 42

✉ f.ceccaldi.th@gmail.com

🌐 metakinebiologie-emdr.fr

